



ITINERARIO XIX TRAVESÍA A NADO PUNTALLANA

➤ **VIERNES 04 DE OCTUBRE:**

- INSTALACIONES DEL CLUB NAUTICO DE LA GOMERA:
 - De 18:00 a 19:30h Recogida de bolsa del nadador.
 - 19:30h Charla técnica.

➤ **SÁBADO 05 DE OCTUBRE:**

- INSTALACIONES DEL CLUB NAUTICO DE LA GOMERA:
 - 08:00 a 09:30 h recogida de bolsa del nadador.
 - 09:45 Salida de la guagua hacia Puntallana.
 - 10:15 Ofrenda floral Virgen de Guadalupe.
 - 10:30 Salida distancia 10km desde Puntallana.
 - 11:00 Salida distancia 5 km desde Puntallana.
 - 12:30 Salida distancia 1km desde Playa de la Cueva.
 - 14:30 Finalización de la prueba.
 - 15:00 Entrega de premios.